

Zen in the Art of Archery

By Eugen Herrigel

Genre : Buddhism

Release Date : 2013-12-29

Zen in the Art of Archery by Eugen Herrigel is Buddhism The book sets forth theories about motor learning and control that provide lessons for learning any sport or physical activity. For example, a central idea in the book is that through years of practice, a physical activity becomes effortless both mentally and physically, as if the body executes complex and difficult movements without conscious control from the mind. **Top Books, Featured Books, Top Textbooks, Top Free Books, Top Audiobooks, Audiobooks, Arts and Entertainment Books, Biographies and Memoir Books, Business and Finance Books, Children and Teens Books, Comics and Graphic Novels Books, Computers and Internet Books, Cookbooks Food and Wine Books, Fiction and Literature Books, Health, Mind and Body Books, History Books, Humor Books, Lifestyle and Home Books, Mysteries and Thrillers Books, Nonfiction Books, Parenting Books, Politics and Current Events Books, Professional and Technical Books, Reference Books, Religion and Spirituality Books, Romance Books, Sci-Fi and Fantasy Books, Science and Nature Books, Sports and Outdoors Books, Travel and Adventure Books**

More Recommended Books

[พุทธมงคลอันสงส์](#)

By : à.«à.¥à. \$à. □à. □à¹□à. à. □à. . à. ià. □à.

หนังสือเล่มนี้ตั้งใจพิมพ์ขึ้นมาเพื่อแจกเป็นธรรมทานโดยไม่คิดมูลค่า เพื่อจะปลูกศรัทธาให้ผู้อ่านได้เกิดความรู้สึกศรัทธาเคารพบูชาที่ลึกซึ้งต่อองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า จากประสบการณ์ที่ผ่านมามาก ขาพเจ้าได้พบว่า ถ้าสอนธรรมะให้แก่คน ๒ คนเท่า ๆ กัน แต่ถ้านาย ก. มีความศรัทธาและเคารพต่อพระพุทธานุภาพมาก ส่วนนาย ข. มีความศรัทธาและเคารพต่อพระพุทธานุภาพน้อย ผลที่ออกมาจะปรากฏว่า นาย ก. นั้นจะรับธรรมะได้มาก ส่วนนาย ข. จะรับธรรมะได้น้อย ฉะนั้นจึงแสดงให้เห็นว่า ความศรัทธาความเลื่อมใสในนั้นมีมีความสำคัญต่อความเจริญก้าวหน้าแห่งปัญญาทางธรรม ศรัทธาจึงเป็นบันไดขั้นต้นของเส้นทางบรรลุมรรค เพราะเหตุนี้ฉันเอง ธรรมะหมวด พละ ๕ อินทรีย์ ๕ จึงเอาศรัทธาวางขึ้นหน้าเป็นข้อแรก ธรรมะหมวด อริยทรัพย์ ๗ ก็เอาศรัทธาวางตั้งต้นข้อแรกเช่นเดียวกัน พระเดชพระคุณพระราชพรหมยาน (หลวงพ่อกุญชรลีลา) วัดท่าซุง จ.อุทัยธานี ซึ่งเป็นพระวิปัสสนาจารย์ที่มีลูกศิษย์ลูกหาเคารพนับถือมากมาย ได้กล่าวแนะนำเทคนิคเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรมไว้ว่า ถ้าเราอยากจะให้ธรรมะหมวดไหนบังเกิดขึ้นที่ใจเรา ให้เอาข้อแรกของธรรมะหมวดนั้นมาเจริญให้มากที่สุด ธรรมะข้ออื่นในหมวดนั้นจะบังเกิดขึ้นในใจเราครบทุกข้อไปเอง อย่างเช่น โพชฌงค์ ๗ ธรรมะที่เป็นองค์แห่งการตรัสรู้ ได้แก่ สติ ธัมมวิจยะ วิริยะ ปิที บัณฑิติ สมาธิ อุเบกขา ธรรมะหมวดนี้จะเห็นว่าขึ้นต้นด้วยสติ ก็ให้เราเจริญสติมากที่สุด ธรรมะอีก ๖ ข้อก็จะตามมาจนครบเอง อีกตัวอย่างก็คือ บารมี ๑๐ ทศ ประกอบด้วย ทาน ศีล เนกขัมมะ ปัญญา วิริยะ ขันติ สัจจะ อธิษฐาน เมตตา อุเบกขา ก็ให้ผู้ต้องการสั่งสมบารมี บำเพ็ญทานมาก ๆ เพียงบารมีอีก ๙ ข้อจะตามมาเอง ซึ่งจากประสบการณ์ที่มีอยู่เล็กน้อยของขาพเจ้านั้น เห็นว่าวิธีการนี้ใช้ได้ผลในภาคปฏิบัติจริง ๆ ดังนั้น ธรรมะ ๗ หมวดสำคัญที่ขึ้นต้นด้วยศรัทธานั้น ก็ทำให้เราต้องมาเน้นความสำคัญของศรัทธา ไม้อาจจะเลยไปได้ พละ ๕ คือธรรมะที่เป็นกำลังของผู้ปฏิบัติธรรม ๕ ประการ ได้แก่ ศรัทธา วิริยะ สติ สมาธิ ปัญญา ส่วนอินทรีย์ ๕ คือธรรมะที่เป็นใหญ่ ได้แก่ ศรัทธา วิริยะ สติ สมาธิ ปัญญา เช่นเดียวกัน สำหรับอริยทรัพย์ ๗ คือธรรมะที่เป็นทรัพย์อันประเสริฐ ได้แก่ ศรัทธา ศีล หิริ โอตตัปปะ พาหุสัจจะ จาคะ ปัญญา ธรรมะหมวดทั้ง ๗ หมวดนี้มีสิ่งที่เหมาะสมกันอยู่อย่างหนึ่ง คือ มีศรัทธาอยู่หนา มีปัญญาอยู่หาย นั่นแสดงว่า ศรัทธาเป็นผู้จุดชนวนไหลามไปถึงปัญญานั้นเอง ฉะนั้นจึงจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ที่ท่านสาธุชนจะเสริมสร้างศรัทธาให้บังเกิดแก่กล้าไปพลอยในจิตตน เพราะวาธรรมะที่จะเกิดตามมาต่อจากศรัทธานั้น

จะมีอีกมากมายหลายข้อ

Chod: The Sacred Teachings on Severance

By : **Jamgön Kongtrül Lodrö Thayé & Sarah Harding**

The Treasury of Precious Instructions by Jamgön Kongtrul Lodrö Taye, one of Tibet's greatest Buddhist masters, is a shining jewel of Tibetan literature, presenting essential teachings from the entire spectrum of practice lineages that existed in Tibet. In its eighteen volumes, Kongtrul brings together some of the most important texts on key topics of Buddhist thought and practice as well as authoring significant new sections of his own. In this, the fourteenth volume, Kongtrul compiles the teachings on Severance, or Chöd. It includes some of the tradition's earliest source scriptures, such as the "grand poem" of Āryadeva, and numerous texts by the tradition's renowned founder, Machik Lapdrön. Kongtrul also brings together the most significant texts on the rites of initiation, empowerments for practice, and wide-ranging instructions and guides for the support of practitioners. Altogether, this quintessential guide to Severance offers vast resources for scholars and practitioners alike to better understand this unique and remarkable tradition—the way of severing the ego through the profound realization of emptiness and compassion.

Sutra of the Past Vows of Earth Store Bodhisattva

By : **Buddhist Text Translation Society**

Reminiscent of Dante's Inferno but largely unknown in the West, this sutra, which discusses the workings of karma and rebirth, describes the various Buddhist hells and the reasons for falling into them. Spoken by Shakyamuni Buddha, it tells us that he entrusted Earth Store (Ksitigarbha) Bodhisattva with the endless task of rescuing all living beings from suffering. Earth Store's long history and extraordinary vows to accomplish this impossible task have made this an extremely popular Buddhist text and the predominant funeral scripture in East Asia for centuries. Master Hsuan Hua and his disciples published the first ever English translation from Classical Chinese.

Hör auf zu denken - sei einfach glücklich!

By : **Ulrike Wischer & Hinnerk Polenski**

Der bekannte deutsche Zen-Meister Hinnerk Polenski beantwortet in verständlicher, origineller und immer lebensnaher Weise alltägliche Fragen - klar und einfach gestellt von der Journalistin Ulrike Wischer: Warum leiden wir? Wie stoppe ich die Gedankenflut in meinem Kopf? Gibt es wirklich ein Rezept zum Glückhsein? Die Antworten beschreiben den Zen-Weg zu mehr Gelassenheit und innerer Ruhe. Wie nebenbei kommt der Leser in Kontakt mit den zeitlosen Weisheiten dieser jahrtausendealten Lehre.

Loving-Kindness in Plain English

By : **Henepola Gunaratana**

The bestselling author of *Mindfulness in Plain English* invites us to explore the joyful benefits of living with loving-kindness. With his signature clarity and warmth, Bhante Gunaratana shares with us how we can cultivate loving-kindness to live a life of joyful harmony with others. Through personal anecdotes, step-by-step meditations, conversational renderings of the Buddha's words in the suttas, and transformative insights into how we live in and relate to the world, we learn that peace here and now is possible—within ourselves and in all our relationships. Bhante G speaks directly to how we can cultivate loving-kindness to find emotional clarity, overcome anger, and become more peaceful—both on and off the meditation cushion. *Loving-Kindness in Plain English* was chosen for the Spirituality & Practice Book Award as one of the 50 Best Spiritual Books of 2017 by the website Spirituality & Practice.

[The Power of an Open Question](#)

By : **Elizabeth Mattis Namgyel**

How do we find a resting place in a world that is complex and always changing? How do we practice spirituality beyond the limits of blind acceptance and doubt? Elizabeth Mattis-Namgyel proposes that when we ask challenging questions like these, we access our deepest intelligence and most powerful insights. "When we ask a question," she suggests, "our mind is engaged yet open. The process of inquiry protects us from our tendency to reach static conclusions. Instead, we can respond to uncertainty and change with inquisitiveness and a sense of wonder." Her book guides us on a provocative, playful, and spiritually enriching journey of contemplation that could last a lifetime.

[Sing Thi Di Thisut Samrap Luk สิ่งที่ดีที่สุดสำหรับลูก](#)

By : **Ajahn Jayasaro**

เราทุกคนเป็นผู้พ่อแม่ ต่างปรารถนาที่จะให้สิ่งที่ดีที่สุดกับลูกหลานของเรา แต่อะไรคือสิ่งที่ดีที่สุด? ความรู้ เงินทอง สมบัติ ทรัพย์สิน ชื่อเสียง เกียรติยศ? ทุกวันนี้เราต่างทำงานหนักจนไม่มีเวลาให้กับลูก เพื่อจะหาเงินหาทองมาเพื่อส่งเสียให้ลูกเรียนในโรงเรียนที่ดีที่สุดและให้สูงที่สุด แต่ลูกยังกลัวว่าแห้ว โดดเดี่ยว โหยหาความรักจากทุกคน ความรู้ผ่านระบบการศึกษาที่ได้รับทำให้เขามีความสุขขึ้นบางหรือไม่? เกิดอะไรขึ้นกับวิถีชีวิตปฏิบัติของคนผู้เป็นพ่อแม่ในปัจจุบัน ในหนังสือเล่มนี้ จะมีคำตอบซึ่งเป็นเสมือนเข็มทิศหรือแผนที่ที่เราจะมั่นใจได้ว่า สิ่งที่เราจะให้กับลูกนั้น เป็นสิ่งที่ถูกต้องและดีงามที่จะไม่เป็นไปเพื่อสร้างความทุกข์ ความเดือดร้อน แต่เป็นไปเพื่อสร้างประโยชน์และความสุขทั้งแก่ตนเองและสังคม ทั้งในปัจจุบันและอนาคต และจะเป็นสิ่งที่มีคุณค่ายิ่งกว่าชีวิตของผู้ที่เรารักที่สุด หนังสือเรื่อง "สิ่งที่ดีที่สุดสำหรับลูก" เป็นธรรมเทศนาที่พระอาจารย์ชยสาโรเมตตาแสดงให้แก่ผู้ปกครอง คุณพระครู และญาติโยมทั่วไป ที่โรงเรียนทอสี ในวันที่ ๗ มกราคม ๒๕๕๑ ซึ่งเป็นวันคล้ายวันเกิดครบ ๕๐ ปีของพระอาจารย์

[The Life and Times of Jamyang Khyentse Chökyi Lodrö](#)

By : **Dilgo Khyentse Rinpoche, Orgyen Tob**

An biography of one of the most outstanding Tibetan Buddhist masters of the twentieth century. The foremost torchbearer of the ecumenical Rime movement, Jamyang Khyentse Chökyi Lodrö (1893-1959) dedicated his life to the study, practice, and propagation of all the schools and lineages that are collectively known as Tibetan Buddhism. The staggeringly long list of teachings he received and transmitted in turn testifies to the depth of his appreciation of all aspects of the Dharma, and the roster of his eminent students reveals how his extraordinary influence transcended sectarian boundaries. The first half of this volume presents informal stories by many of Chökyi Lodrö's teachers, students, friends, and relatives, collected by Orgyen Tobgyal Rinpoche and translated here into English for the first time. Intimate, funny, and utterly down-to-earth, these stories—supplemented by sixty-one photographs—paint a tender picture of the man behind the great master, introducing readers to the characters and events in his life, and especially the challenges he faced living under the Chinese occupation of Tibet. The second half comprises an English translation of the spiritual biography, or namtar, by Dilgo Khyentse, one of Chökyi Lodrö's closest and most brilliant students. In the process of recounting the life and liberation of his beloved guru, Dilgo Khyentse reveals how he saw Chökyi Lodrö as the Buddha in the flesh and provides, essentially, a blueprint of the entire path to enlightenment.

[Faites la révolution ! Appel du Dalai-Lama à la jeunesse française](#)

By : **Dalai-Lama**

Pour la première fois et en exclusivité mondiale, le Dalai-lama lance un appel à la jeunesse. Ce livre est une déclaration d'espoir adressée aux jeunes de la génération du millénaire. Ce livre est une déclaration d'espoir adressée aux jeunes. Ils arrivent à l'âge adulte alors même que leur droit à la

vie est menacé tant par l'effondrement des ressources et de la biodiversité terrestre, que par la montée des nationalismes sur fond de fracture sociale, économique et intergénérationnelle. Le Dalai-lama partage leur conscience aigüe de ces crises multiples qui ne sont pas, selon lui, une fatalité. Elles ont été provoquées par l'action humaine, l'action humaine peut donc y remédier. C'est pourquoi le Dalai-lama souligne la nécessité d'évoluer vers des mutations radicales qui ne relèvent pas de la croyance ou de l'idéologie, mais de l'éthique. Il s'agit d'une révolution de la conscience qui consiste à passer de systèmes de pensée isolés, individualistes et anthropocentriques à des schémas de conscience altruistes et planétaires. Engagement individuel et engagement collectif s'articulent autour de la réalisation que chacun est partie prenante de l'écosystème Terre et garantit la protection de toutes les formes de vie, humaines et non humaines. Assumer cette responsabilité universelle dans la pleine conscience des enjeux planétaires est aujourd'hui la condition de notre survie. Ce livre clair et incisif d'une cinquantaine de pages présente l'altruisme comme la solution pragmatique et incontournable aux grands défis de notre temps. " Le futur est entre vos mains ", conclut le Dalai-lama, s'adressant à de jeunes YouTubeurs français au nom de la fraternité universelle, dans l'esprit de la Révolution de 1789 dont ils sont les héritiers. Nés à l'ère numérique, les native digital sont réceptifs à ce message qui place l'altruisme au cœur de leur vie. Changer d'état d'esprit pour changer de monde, conduit à passer de notre culture naufragée de la performance, de la concurrence et de la compétition, à une culture nouvelle du partage, de la justice et de la solidarité correspondant à l'exigence de sens de la génération interconnectée. A leurs côtés, assumons la communauté de destin de l'humanité pour qu'advienne enfin une Terre fraternelle. de la génération du millénaire.

[The Book of Five Rings](#)

By : **Musashi Miyamoto & MyBooks Classics**

Contains Active Table of Contents (HTML) and include a bonus link to the free audio book.

Miyamoto Musashi's Go Rin no Sho or the book of five rings, is considered a classic treatise on military strategy, much like Sun Tzu's The Art of War and Chanakya's Arthashastra. The five "books" refer to the idea that there are different elements of battle, just as there are different physical elements in life, as described by Buddhism, Shinto, and other Eastern religions. Through the book Musashi defends his thesis: a man who conquers himself is ready to take it on on the world, should need arise.

Mastering archery is not the key to achieving Zen, and this is not a practical guide to archery. It is more a guide to Zen principles and learning and perfect for practitioners and nonpractitioners alike. Author(s) :Eugen Herrigel (1999). Click on the link below to start the download Zen in the Art of Archery. Keyword(s): Zen in the Art of Archery free ebook book online Zen in the Art of Archery download download ebook pdf download Zen in the Art of Archery ebook textbook download engineering ebook download Zen in the Art of Archery free ebook download ebook reader Zen in the Art of Archery bo

See more of Zen in the Art of Archery on Facebook. Log In. Forgotten account? or. Facebook is showing information to help you better understand the purpose of a Page. See actions taken by the people who manage and post content. Page created 11 May 2009. Zen in the Art of Archery (Zen in der Kunst des Bogenschießens) is a book by German philosophy professor Eugen Herrigel, published in 1948, about his experiences studying Kyūdō, a form of Japanese archery, when he lived in Japan in the 1920s. It is credited with introducing Zen to Western audiences in the late 1940s and 1950s. Herrigel (1884–1955) was a German professor of philosophy, with a special interest in mysticism.